

6. Escrime

Initialement pratiquée pour apprendre aux soldats à attaquer et à se défendre, l'escrime est aujourd'hui un art martial. L'escrime est une discipline Olympique. Ce sport contribue à développer la force, la coordination, l'équilibre et la capacité de concentration.

Lieu : Salle Versilia

Horaire : Vendredi (16h45 à 17h45)

Dates : 13.03 / 20.03 / 27.03 / 3.04 / 24.04 / 1.05 / 8.05 / 15.05 / 29.05 / 5.06.

Prix : 10.- à remettre lors du premier cours à l'enseignant.

Intervenant : Sébastien Fontannaz